

[СТАЖИРОВКИ]

ГДЕ ИСКАТЬ, КОГДА
СТАРТУЮТ, И КАК ПРОЙТИ,
ЕСЛИ У ВАС УЖЕ ЕСТЬ РАБОТА
И НЕ ХОЧЕТСЯ ПРОСЕСТЬ
ПО ДЕНЬГАМ И СТАТУСУ



ГДЕ ИСКАТЬ СТАЖИРОВКИ ПО ИНФОРМАЦИОННОЙ БЕЗОПАСНОСТИ

1

Можно искать на специализированных площадках, таких как:

career.habr.com

hh.ru

students.superjob.ru

fut.ru

Используйте не только запрос «стажёр», но и «младший специалист», «переквалификация».

2

Следить за программами стажировок компаний напрямую

[Innostage](#)

[КРОК](#)

[Альфа-Банк](#)

[Т-банк](#)

[Positive Technologies](#)

[Angara Security](#)

[Яндекс](#)

[Сбер](#)

[Avito](#)

[Kaspersky](#)

[ВТБ](#)

[Ozon](#)

[Wildberries](#)

[Solar](#)

[Инфосистемы Джет](#)

[ИнфоТеКС](#)

[R Vision](#)

[UserGate](#)

[НеоБИТ](#)

[TS Solution](#)

[БАСТИОН](#)

[УЦСБ](#)

3

Просматривать телеграм-каналы

t.me/RuSecJobs

t.me/CyberJobsRussia

t.me/cv cyber

t.me/ptcareerhub

t.me/hackdevjob

t.me/infosec_work

t.me/codeibjunior

t.me/cybervacancies_channel

t.me/package_job

t.me/appsec_job

Telegram-каналы компаний

Используйте не только запрос «стажёр», но и «младший специалист», «переквалификация».

4

Хакатоны и чемпионаты. Многие компании дают стажировки участникам:

CTF-соревнований

Внутренних хакатонов ИБ-компаний

КОГДА СТАРТУЮТ СТАЖИРОВКИ: СЕЗОННОСТЬ И ЦИКЛЫ

Стажировки в ИБ бывают как сезонными, так и круглогодичными.

01

Летние стажировки (май–июль) – самый массовый и стабильный цикл

02

Весенние наборы (февраль–март)

03

Осенние наборы (сентябрь–октябрь) – намного реже

04

Некоторые компании публикуют стажировки в любое время года, без привязки к сезонам.

КАК ПРОЙТИ СТАЖИРОВКУ, ЕСЛИ У ВАС УЖЕ ЕСТЬ РАБОТА

Компании получают сотни анкет, и именно качество подготовки определяет, попадёте ли вы в шорт-лист.

Подготовка анкеты. Заполните её максимально подробно: подробно опишите навыки, перечислите проекты, участие в хакатонах, CTF и др.

Оформите короткое, сфокусированное резюме с чётким позиционированием и понятной мотивацией.

Перед онлайн-тестированием стоит освежить базовые знания по сетям, Linux и основам ИБ, а также заранее продумать ответ о том, почему вы хотите работать именно в этой сфере.

Несколько советов:

01

Ищите стажировки с гибким графиком

02

Рассматривайте только оплачиваемые программы.

В ИБ большинство стажировок оплачиваются.

03

Используйте внутренние возможности

Если вы уже работаете в ИТ, можно перейти в ИБ-отдел внутри компании, договориться о частичной занятости в новом направлении.

04

Выбирайте стажировки, где статус не «студент», а «младший специалист»

Некоторые программы дают должность уровня Junior уже на старте. Это помогает сохранить статус и зарплатные ожидания.

05

Обсуждайте условия на этапе оффера